



匠ちゃん通信 vol.15

平成22年7月25日発行

みやぎ版住宅取扱店・一級建築士事務所



青木工務店

大崎市岩出山上野目字深山51
TEL:0229-72-1279 FAX:0229-72-1811

フリーダイヤル 0120-72-1279

青木工務店

検索

建設業登録 宮城県知事許可(般-20)第3550号 **一級建築士事務所登録** 知事登録第09310305号
不動産部 住まいのサポート大崎 **宅地建物取引業許可** 宮城県知事許可(1)第5465号

地元の建築士事務所として確かな役立つ情報を責任をもって発信します。
こんにちは「安心の住まいづくり」がモットーの青木工務店です。



暑中お見舞い申し上げます！ 快適な住まいで暑さを乗り越えましょう 大切な住まいのために・・・ 住まいの夏のお手入れ編

● 湿気・カビ対策

今年は梅雨があけてからも、突然雨が降りだしたりとじめじめした夏が続いています。油断しているとすぐカビが！湿気がこもりやすい浴室や、押入・下駄箱などはカビの予防を・・・

浴室のカビを防ぐ

入浴後、壁や床をシャワーで洗い流しましょう。



石けんカスや皮脂は、カビの大好物。家族全員がお風呂から上がった後、熱めのシャワーで飛び散った石けんカスなどを洗い流し、その後、冷たいシャワーをかけて壁や床の温度を下げます。特に床の隅や排水溝付近は、しっかり洗い流しておきましょう。

雑巾で水滴をふき取りましょう



シャワーの後は、雑巾で水滴を拭き取っておきます。水滴が溜まりやすいドアサッシや壁の目地などもキッチンと拭きます。手が届かない壁上部や天井は柄付きモップで拭けば完璧ですが、あらかじめカビ止め剤を吹き付けておくという手もあります。

換気扇を回して湿気を追放しましょう



さらに、入浴後1~2時間は換気扇を回し続け、浴室内の湿気を追放。窓を開け(ただし防犯対策は怠りなく)、同時に浴室ドア+脱衣室の窓も開ければ、効率よく換気できます。なお、浴槽の湯を抜かない場合は、フタを開けて湿気を防ぎましょう。

押入や下駄箱のカビを防ぐ

押入れには物や布団を詰め込みすぎないようにしましょう



押入やクローゼットは湿気がこもりやすいところです。特に1階北側の押入は要注意。通気をよくするため、布団やモノを詰め込みすぎないように。また、スノコを敷いたり、キャスター付き収納ケースを利用すれば、通気のためのすき間を確保することができます。

晴れた日は開放し空気を入れ替えましょう



また、天気の良い日には押入やクローゼット、下駄箱を開け放し、中にたまった湿気を追い出します。収納物を全部出し、扇風機で風を送ればなお効果的。湿気は布団などにもたっぴり吸い込まれていますから、同時に布団も干しておきましょう。

雨でぬれた靴は乾かしてから下駄箱へ



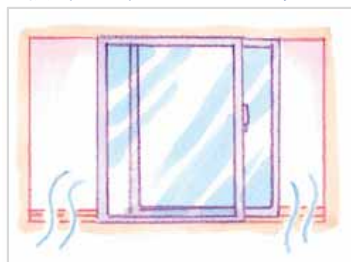
ぬれた靴をそのまま下駄箱にしまうと、棚板やほかの靴にも湿気が移り、カビや臭いの原因になります。よく乾かし、泥も落としてから収納しましょう。また、雨にぬれなくても1日中のはいた靴は汗で湿っていますから、玄関に一晚置いてからしまいましょう。

● ダニ対策

どんなに清潔に暮らしていても、ダニのいない家はないと言われています。特に夏場は繁殖期。効果的な駆除法でダニをやっつけましょう。

ダニの住処をつくらない

こまめに窓を開け換気・通気を心がけましょう



最近の住宅は気密性が高いので、湿気もこもりがち。天気の良い日は窓を開け、積極的に換気・通気をしましょう。その際、2ヶ所の窓を開けるか、1ヶ所しかない場合は窓の両サイドを開けると効果的。また、梅雨ときはエアコンの除湿運転も活用しましょう。

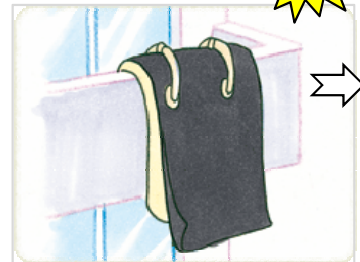
ダニが潜り込める場所を減らしましょう



ダニ予防の点からいえば、カーペットよりフローリング、ソファも布製より革製と、ダニが潜り込みにくく、ホコリが抑えられる素材がおすすめ。また、日頃から部屋のなかを物でいっぱいにしていないことも大切です。

木の味わい・性能を活かし健康に配慮した抗菌塗装のお手入れ楽々床材が様々ありますので、リフォームの際には、是非ご相談ください。

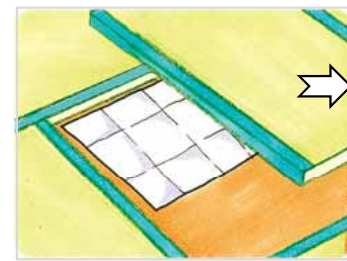
ダニ撲滅の布団干しの裏ワザ



ダニ繁殖スポットのワーストワンは寝具です。週に1~2回は天日干しに。

布団を干すときに黒い布をかけると、熱吸収効果により布団の表面温度が60℃近くまで上がります。ダニは20~30℃で繁殖しますが、50℃以上の高温に30分以上さらされると死んでしまうため、効果的。黒い布をかけるか黒い袋に入れ、表と裏をまんべんなく日に当ててダニを死滅させ、その後掃除機で吸い取りましょう。ダニ退治専用の布団干し袋も市販されています。

畳は頻繁に掃除機がけを。防ダニシートも効果的です



畳の上にカーペットは禁物です。畳にも、畳とカーペットの間にも、ダニが繁殖しやすくなります。

畳の目に沿って、「1畳あたり30秒」を目安に掃除機をかければ、表面のダニはかなり除去できます。さらに、年に1~2度は畳を上げて干し、たまった湿気を取り除きましょう。干した畳を戻す際、市販の防ダニシートを敷いておくと、ダニの繁殖が抑えられます。

汚れたら固絞りの雑巾で水拭きを。2~4年で畳表を裏返し、5~8年で取り替えが目安です。

● 網戸の洗浄・張り替え

汚れがこびり付いたり、破れたりしている網戸は、**早め早めのお手入れを**...



<お手入れや点検・交換の目安>

網戸 週1回程度ハタキがけ
春～夏に一度洗浄
6～10年で網張り替え

網戸の戸車 年1～2回潤滑材を差す
6～10年で取り替え



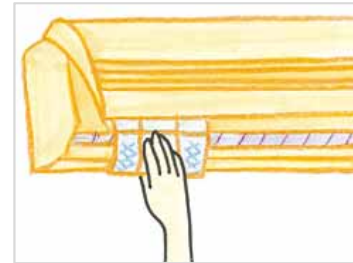
網戸は、風や振動で簡単に外れないよう、「外れ止め」で留められています。まず、「外れ止め」のネジをゆるめ、下に下げてください。「外れ止め」を下げたら、屋外側から、障子やふすまを外すときの要領で網戸を持ち上げ、レールから外します。「外れ止め」の形は住宅タイプ等によりさまざまです。どうしても外れない時は力任せに行わずご相談ください。

網戸用ブラシなどでホコリを払った後、水で薄めた中性洗剤などで汚れを落とします(あまり強くすると網がたるんでしまうことがあるので、ご注意ください)。

サッシ枠は傷がつきやすいですから、掃除する際は、金属ブラシのような固いものではこすらないこと

● エアコンの掃除・点検

フィルターを清掃する



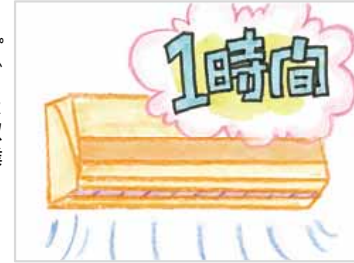
エアコンの本体を清掃する



暖房に冷房に大活躍のエアコンですが、フィルターも本体も、思った以上に汚れています。シーズン前後、点検も兼ねて年に一度はキレイにしておきましょう。

フィルターにホコリがたまる、悪臭の原因になったりカビダニの温床になるほか、冷暖房効率も落ちて電気のムダ使いに。シーズン中も、2週間に一度程度はフィルターを掃除するのが望ましいでしょう。作業の際にはエアコンの電源を切りましょう

本体のアルミフィンに付着したホコリも、悪臭やカビの元。フィルターを外したついでに、アルミフィンにも掃除機をかけておきましょう(ブラシでホコリをかき出しながら吸い取る効果的)。高所での作業になるため、足元の安全にはくれぐれもご注意を...



フィルターは一見きれいでも、案外ホコリがついています。床に置か、または片側に新聞紙などを当て、反対側から掃除機をかけます。フィルターが目詰まりしている場合は、やわらかめのブラシなどでかき出しながら吸い取る効果的です。掃除機で取りきれないホコリや汚れは、中性洗剤を溶かしたぬるま湯をスポンジなどに付けて洗うとスッキリします。力を入れてゴシゴシするとフィルターを傷めるので、やさしくいねいにこすりましょう。最後は洗剤をキレイに洗い流し、日陰でよく乾かします。

本体洗浄後は、1時間程度「送風」運転にして、内部を完全に乾かします。せっかく洗浄しても、内部に湿気が残っていると、再びカビが発生しやすくなります。そのためにも、湿気の少ない晴天の日に洗浄するのがおすすめです。

● 外回りの点検

外壁・屋根・雨樋などは、**10年前後**で塗り替え・貼り替え・交換などが必要で、日頃からのお手入れ次第で長くもたせることができます。こまめに清掃・点検をしましょう。

外壁の汚れ



北側の日が当たらない壁や、植え込みの近くの壁は、じめじめとしてカビやコケが生えやすいところです。カビやコケを防ぐには、外壁の近くの植え込みをこまめに刈り込んだり、物を置かないようにして、いつも風通しをよくしておくことです。ふだんのお手入れは水洗いが基本です。季節に1度、ホースで水をかけながら洗車用のやわらかいブラシやスポンジで、ほこりや泥を洗い流します。水洗いで落ちない場合は、中性洗剤をぬるま湯に溶かしたものをブラシなどにつけてこすり、その後水洗いをして洗剤分を落とします。

雨樋の清掃



雨樋は高い位置にあるので、つい点検を怠りがち。でも、落ち葉やゴミが詰まると雨水があふれてしまいますから、定期的に点検し、お掃除しておきましょう。

屋根の点検



屋根は、ふだんはお手入れをする必要はありませんが、定期的に塗り替えをする必要があります。ガリバリウム鋼板(亜鉛アルミ合金メッキ鋼板)は、塗り替えは8～10年が目安。鋼板は鉄ですから、放っておくとサビが出て、基材が傷んでしまうこともあります。そうなる前に点検・処置しておくことが何より大切です。

住まいのお手入れサポート



施工実例

耐震改修工事 及び 外壁全面貼り替え 断熱工事 と 水廻りのリフォーム



★★築29年の家が生まれ変わりました★★

青木工務店では、例年6月の第2金曜日を「アフター巡回サービスの日」、7月は「アフター強化月間」と位置づけ、皆様のお住まいの日頃のお手入れのサポートをさせていただいております。普段手の届かない箇所などでご心配な点がありましたらいつでも結構ですので、是非ご相談ください。

塗り替えの時期が近づいたら、いつ塗り替えるか、補修が必要などころはないか等、お気軽にご相談ください。

2010.6.11「アフター巡回サービス」